

ひだか社協だより



ひだまり


2025.10

No.132

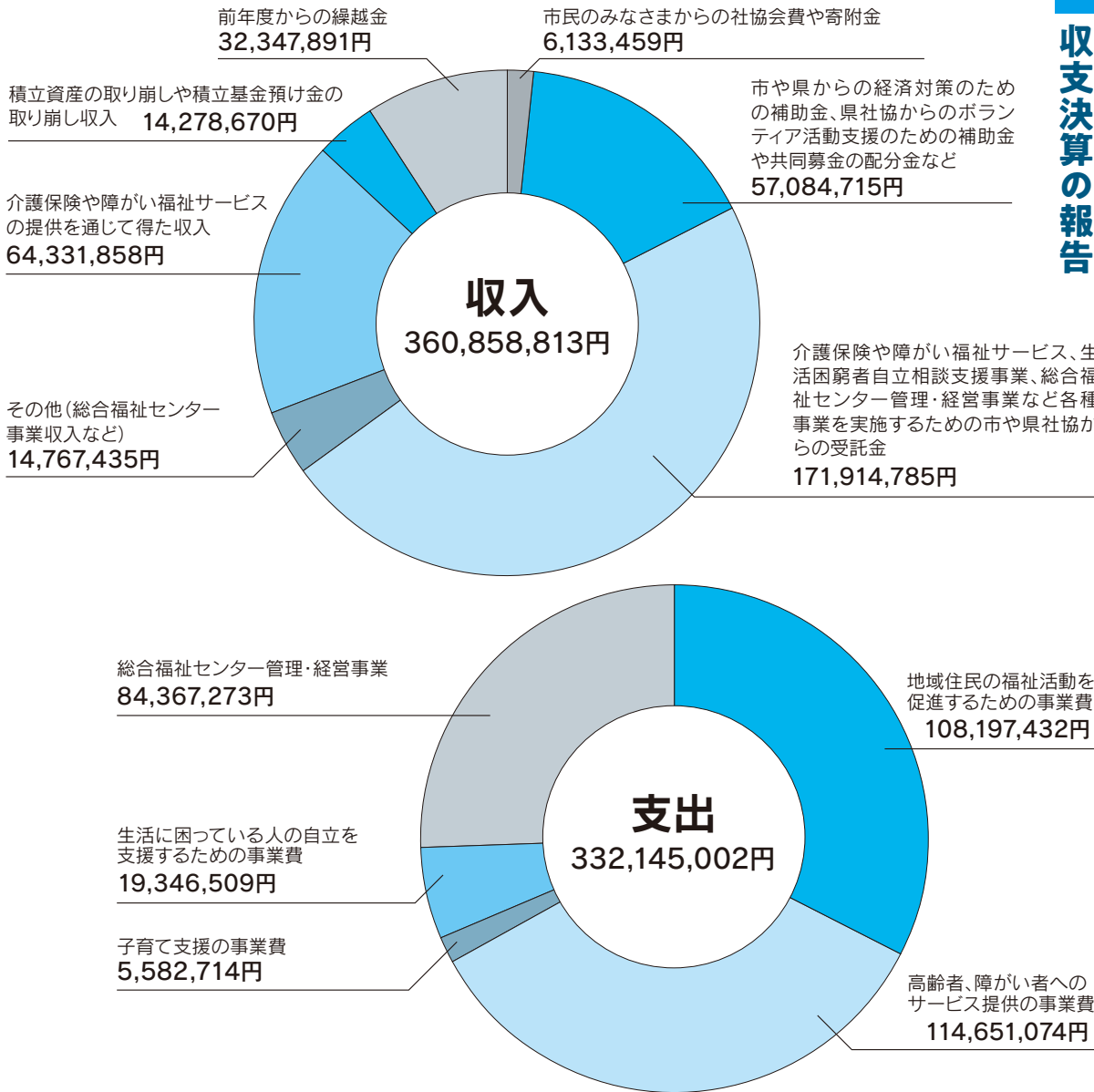
令和6年度日高市社会福祉協議会事業報告・収支決算・・・ P2
おうち介護教室実施報告 等・・・・・・・・・・・・・・・・ P3
特集：あいあいまつり・・・・・・・・・・・・・・・・ P4～P5
地域の話題・・・・・・・・・・・・・・・・ P6
INFORMATION・・・・・・・・・・・・・・・・ P7
共同募金運動が始まります・・・・・・・・ P8



日高市社会福祉協議会は、誰もがつながる安心と支え合いの地域づくりを目指して、地域福祉をすすめる団体です。

 ひだか社協だより「ひだまり」No.132は、共同募金の配分を受けて発行しています。

収支決算の報告



収入-支出=28,713,811円は、令和7年度へ繰越となります。

事業報告

令和6年度は、第4次日高市地域福祉計画・日高市地域福祉活動計画の始期となり、「誰もがつながる安心と支え合いの地域づくり」を基本理念として各種事業を展開しました。

包括的な支援体制の構築づくり

市で進める重層的支援体制の構築に向けた協議を行いました。また、地域福祉を推進する組織のあり方を検討するため、地域で行われる会議や協議体に参加し、地域課題を把握するとともに、地域ごとの問題を解決するための組織体制に関する検討を行いました。

地域づくりの支援

世代や属性を超えて交流できる場や居場所の確保が進むよう、地域活動拠点の整備や充実のための助成を実施しました。また、身近な地域での居場所づくりを進めるために、保険の加入支援などを通してサロン活動の運営を支援しました。

担い手づくり

介護・保育人材の確保や地域福祉の課題を学び、考える機会を充実させるため、実習生の受け入れや福祉教育を実施しました。

生活課題への支援

経済的に困りになったかたからの新規相談受付件数は155件で、前年度とほぼ同様の相談件数でした。生活応援として、フードパントリーを8回、大人用おむつ等の提供会を3回実施しました。

地域での取り組み実績

①地域おたすけ隊

令和6年度の支援件数は、3,515件、支援時間数は4,324時間でした。ボランティア数が168人で前年度より10名の増加であったのに対し、利用者登録数が917人と昨年度より48人増加しました。おたすけ隊の利用ニーズが高まっており、担い手の確保が必要です。

②ファミリーサポート

令和6年度のファミリーサポートセンター援助活動の実施回数は延べ1,341回、産前産後家庭サポート援助活動の実施時間は43時間でした。

「みんなで学ぶあんしん
おうち介護教室」

「家族に介護が必要になった時にどうしたらいいの？」という心配に少しでもお応えできるように、地域のNPO法人と地域包括支援センターの協力を得て、講話と実習の学習会を七月に四日間開催し、延べ二十七名の参加がありました。(市委託事業)

【講義の様子】



【介護用ベッドと車いす実習】



終了後に
個別相談も
あったよ



講義の感想

- ・包括支援センターで相談できることがわかってよかった。
- ・認知症についての考え方が具体的になった。

実習の感想

- ・介護用ベッドでの介助のコツに驚き、車いすのスピード感に驚きでした。
- ・今後の役に立てる体験ができてよかった。



講義: 介護保険制度と地域包括支援センターの役割
【講師】高萩、高麗 各地域包括支援センター

実習: 介護の心がまえと介護用ベッドと車いすの介助体験
【実習指導協力】NPO法人友結会ふるさとけあ 様

VSCとは

ボランティアサポーターズクラブ(VSC)は

- 「ボランティアをしてみたいけれど、どこで活動できるの?」
- 「活動を手伝ってくれる人を探したい」
- そんな声にお応えしています。



VSCでできること

- ・ボランティアに関する相談ができます
 - ・講座や研修で活動に役立つ知識を学べます
 - ・ボランティア情報やイベントをお知らせします
- 学生さんから社会人・シニアの方まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。
- あなたの「やってみよう」が、地域をもっと元気にします!

VSC新聞

VSCがボランティア団体の
活動を見学、体験し魅力を発信します!
今回取材したのは、「チームわくわく」さんです!

「あら、久しぶり!元気があった?」そんな温かい声か、私たちの街のあちこちで聞こえてきたら、どんなに素敵だろう。かつての賑わいが少しずつ落ち着き、住民同士が顔を合わせる機会も減ってしまった武蔵台地区。この場所で「地域の賑わいになれば……」と立ち上がったチームわくわく。その活動の原動力は、メンバーの「自分たちがまず楽しまなくちゃ!」という、純粋で力強い想いでした。チームわくわくのメンバーが広げたいと願う「笑顔の輪」の物語に迫ります。



本文は
こちらから▼



日高市ボラネット

皆さまからの心温まる善意
ありがとうございます

日高市社会福祉協議会では皆さまからのご寄付を随時受け付けております。お預かりしましたご寄付は、地域福祉推進活動やボランティアセンター活動等に活用させていただきます。

寄付受け入れ状況(R7.6.1~R7.8.31) 敬称略・順序不同

寄付者名	金額(円)	寄付者名	金額(円)
昭和40年度高麗川中学校卒業 同窓会参加者一同	13,406	横手台区	90,902
日高市社会福祉協議会役員有志	32,760	県営鹿山団地区	2,000
中沢区	20,000	日高団地区	26,460
高萩3区	1,500	東急こまがわ3区	2,900
巾着田管理事務所内募金箱	18,406	こま武蔵台区	56,800
チームわくわく	5,000	こま川団地1・2・3区	4,000
市営住宅区	5,000	高萩1区	700
佐藤美津子	10,000	相原区	5,600
高萩団地区	29,110	東急こまがわ1区	1,300
東急こまがわ4区	2,100	東急こまがわ2区	5,200
鹿山上区	1,800	匿名6件	37,950
日高台区	16,150		

食料品・日用品・おむつ等のご寄付ありがとうございます

令和7年2月1日~令和7年8月31日受付分

お米、レトルト食品、カップ麺、介護用おむつ等たくさんのご寄付をいただきました。

寄付者一覧

※順不同・敬称略

【団体】第一生命保険(株)日高営業オフィス・日高ロータリークラブ・たかねサロン・(株)橙堂・トヨタL&F埼玉(株)・日高市学校給食センター・他12団体

【個人】荻野朱美・岡村美津枝・山口じゅん・陳富子・知野妙和・宮路恵美子・清川美枝子・他25名



※食の支援を必要とする方やフードパントリー等で活用させていただきます。

第18回 あいあいまつり

2025.10.18(土)10:00~15:00 雨天決行

開催場所：日高市総合福祉センター「高麗の郷」
(日高市楡木201番地)

実施主体：日高市社会福祉協議会

後援：日高市、日高市教育委員会

協力：日高市障がい福祉連絡協議会(日障協)

※雨天の場合、プログラムの内容を一部変更する可能性があります。



第18回あいあいまつりを開催します！

福祉・ボランティア活動及び共同募金運動の啓発を促進し、市民が支え合う「共助」による住みよい福祉のまちづくり推進の気運を高めることを目的として、毎年秋に開催をしているあいあいまつりが今年も開催されます。

今年は、模擬店やフリーマーケット、スタンプラリー、ステージ発表などのプログラムを用意しています。

スタンプラリーでは、障がい者スポーツや、手話などの体験が気軽にできます。スタンプを7個以上集めると、ガラガラ抽選にチャレンジできます。景品を準備しておりますので、ぜひ参加してください！
みなさまのご来場、お待ちしております😊

注目
ポイント!

日障協ギャラリーを
開催します！

昨年度好評だった「日障協ギャラリー」を今年も開催します。

障がいのあるかたの作品を多数展示し、今年の会場は作品を見ながらゆっくり過ごせる場所になっています。

さらに、施設で

作ったクッキー、焼きそば、五目ごはん、シフォンケーキ等の販売もありますので、ぜひお立ち寄りください！



昨年度の日障協ギャラリーの様子





プログラム内容

スタンプリリー

- ① 地域おたすけ隊コーナー
- ② フライングディスク
- ③ 車いすスラローム
- ④ おりがみ
- ⑤ もこもこおぼけ&パタカ測定
- ⑥ ネイル体験
- ⑦ ことばであそぼう
- ⑧ 玉カップ
- ⑨ ボッチャボールで遊ぼう
- ⑩ 手話体験
- ⑪ ユニカール
- ⑫ むりえ
- ⑬ わなげ
- ⑭ あそべるおりがみ
- ⑮ 被災地応援コーナー
- ⑯ 高齢者疑似体験
- ⑰ フードドライブ

体験コーナー

- 日障協ギャラリー
 - フリーマーケット
 - 模擬店
 - シニアカー試乗体験
 - 福祉機器体験
- ※プログラムは予告なく変更する可能性があります。



● 昨年度のあいあいまつりの様子



フードドライブは、家庭や職場などで余った食品を持ち寄り、食べ物を必要とする人に提供をする活動のことで、食品ロスの解消と食の支援につながる活動です。

ご来場時に、家にある未開封の食べ物の寄付をしてくださったかたに、スタンプリリーのスタンプを一つプレゼントします。

(対象品：缶詰やレトルト食品等。)
※賞味期限が2か月以上あるもの。
生鮮食品、冷凍食品、開封済みやよごれがあるものは不可。
みなさまのご協力、お待ちしております。



フードドライブのご協力をお願いします。





つながり便り

生活支援コーディネーター(SC)がおすすめる
地域活動を紹介!

高麗地区

音サロン(横手)

自然にかこまれた横手公会堂に、音楽好きな仲間たちが集まり、音を通してつながった地域づくり。音楽は、人を癒す力があります。

横手公会堂で、活動している「音サロン」は、今年の6月で2周年を迎えました。歌にギター、ハーモニカ、フルート、ウクレレなどの演奏を聴くだけでなく、参加したみなさんと一緒に歌を歌ったり、お茶を飲んでまったりする時間もあります。「音」を楽しむサロンは、見学した私も時間を忘れて楽しみました。

(高麗地域包括支援センター 小林SC)



高麗川地区

UR地域の集い(こま川団地)

URと一緒に色々な企画を考えて地域の居場所づくりをしています。健康づくりやミニ講座など、こま川団地の知らない人同士が繋がれて楽しめる場所を目指しています。

いろいろな企画は、ボランティアさんや企業さん、行政の出前講座など、これまでもたくさんの協力を得て実施しました。年に2回、UR都市機構さんのイベントも予定しています。これからも地域の憩いの場として活用してもらえたらと思っています。

(高麗川地域包括支援センター 倉澤SC)



介護者サロン



健康マージャン



ミニ講座

高萩地区

おしゃべりサロン協力会(日高団地)

コロナで中止していたサロンでしたが、再開をきっかけに、色々な人と関わって色々な勉強や体験を通して、介護予防や友達作りをしています。

長く休止していたことで、今まで参加していたみなさんが再び戻ってきてくれるかを心配していたサロン代表者Tさん。関心のありそうなテーマをTさんと一緒に検討し、みなさんの笑顔に再開することができました。今後も楽しめる企画の協力ができればと思います。

(高萩地域包括支援センター 伊藤SC)



健康講座



アロマ体験

心配ごと相談

予約
不要

日常生活全般の悩みごとのお話を伺います。
お気軽にご相談ください。

日にち: 毎月第1・2水曜日
※第2水曜日は精神保健福祉士によるこころの相談も受け付けます。
時間: 10時～12時
場所: 総合福祉センター「高麗の郷」
費用: 無料 ※電話での相談も可



成年後見・終活相談

要予約

成年後見制度相談がリニューアル!
終活相談も可能です。

日にち: 毎月第3水曜日
時間: 午後1時～/2時～/3時～
※ご相談は1日3組まで
場所: 総合福祉センター「高麗の郷」
相談員: 司法書士・行政書士・税理士・社会福祉士
費用: 無料
申込: 毎月1日から(土日・祝日を除く)



弁護士による無料法律相談

要予約

生活する中で抱えている諸問題について、
解決の糸口としていただくための法律相談です。

日にち: 毎月第4木曜日
時間: 午後1時～2時20分 ひとり20分4組まで
場所: 総合福祉センター「高麗の郷」
相談員: 埼玉弁護士会 担当弁護士
申込: お電話にて受付



出張相談

予約
不要

ご本人(世帯)が抱えているさまざまな問題を
専門の相談員が寄り添いながら状況に
合わせた解決策と一緒に考えます。

日にち: 11/21(金)市役所、12/8(月)高萩公民館
12/19(金)市役所、1/16(金)市役所
2/9(月)高麗川南公民館、2/20(金)市役所
時間: 10時～15時
費用: 無料



【申込み・問い合わせ】 ☎042-985-9100

学費などでお困りのかた、学びたい気持ちを応援します!

教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金を無利子でお貸しします。

【対象世帯】世帯の収入が一定の基準以下の世帯
※地域・家族構成等で基準が異なります。

【対象となる学校と貸付金額】

	貸付上限額・主な用途			
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・ 通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・ 教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

【返済期間】20年以内

【相談・申込窓口】日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100

【実施主体】埼玉県社会福祉協議会

～利用にあたっての留意点～

- ①修学する本人が申込者(借受人)、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
- ②本貸付より優先してご利用いただくことが必要な奨学金(他制度)があります。
- ③受験する学校が決まっていれば、入学(合格発表)前でも申込みができます。
- ④申込は1年ごとに必要です。
- ⑤貸付には審査があります。申し込みから資金交付までに1ヶ月程度かかります。



～歳末たすけあい事業～ 見守り・安否確認

「おせちセット」宅配

- ①杖や歩行器などの補助用具がないと歩行が困難な方
- ②判断能力の低下により、ご自分で買い物に行くことが困難な方
- ③身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障がい者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持する方
- ④難病や特定疾患のある方

【問合せ】地域福祉課 ☎042-985-9100

民生委員・児童委員による見守り等の日常的な支援を必要とする65歳以上の高齢世帯のかた、または一人暮らしの障がいのあるかたで、左記のいずれかの要件に該当するかたが対象となり、民生委員・児童委員等が見守りと安否確認を兼ねて「おせちセット」をお届けします。

配達日: 令和7年12月26日(金)午前中

※お届け時に必ず在宅していただきます。

【申請方法及び提出期限】

担当の民生委員・児童委員から申請書を受け取り、必要事項を記入したうえで10月10日(金)までに担当の民生委員・児童委員へ提出してください。申請後、審査のうえ配分されないことがありますので、予めご了承ください。



日常生活にも役立つ!

傾聴とこころのサポートボランティア養成講座

参加者募集

日 時 ①10月28日(火)10時～15時 ③11月 7日(金)10時～12時
②10月30日(木)10時～15時 ④11月19日(水)13時～15時

内 容: 傾聴の技術、精神疾患のある人の傾聴や関わり方、支援活動について学びます。

会 場: 総合福祉センター「高麗の郷」

定 員: 20名

参加費: 無料

対 象: 日高市在勤・在住

申 込: 日高市社会福祉協議会 TEL 042-985-9100
またはGoogleフォーム



日高市ファミリーサポートセンター 協力会員大募集

- ♪こどもが好き
- ♪こどもが大きくなり時間ができた
- ♪子育てのお手伝いをしたい等々

「地域みんなで子育てに参加してみませんか」

ファミサポの活動に関心はあるけど、登録はまだ...という方は、10月22日(水)、29日(水)、11月5日(水)協力会員講習会を予定しております。お時間のある方、ぜひ受講してみませんか!お待ちしております。

受付: 日高市社会福祉協議会

☎042-985-9100

日高市ファミリーサポートセンター

(総合福祉センター「高麗の郷」内)

午前9時～午後5時※土日祝日をのぞく



10月1日より共同募金運動が始まります!

埼玉県共同募金会日高市支会(日高市社会福祉協議会)は、共同募金運動として赤い羽根募金及び地域歳末たすけあい募金を展開します。

赤い羽根共同募金

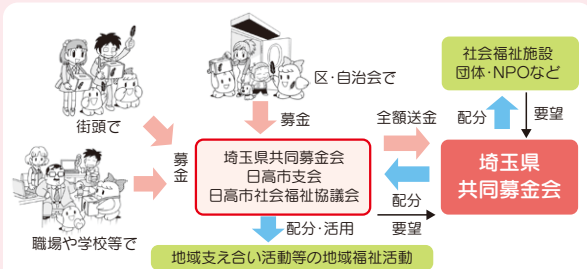
10月1日～3月31日

●赤い羽根共同募金とは

1947年に市民主体の民間運動として始まり、当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われました。その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として、取り組まれています。

●赤い羽根共同募金のながれ



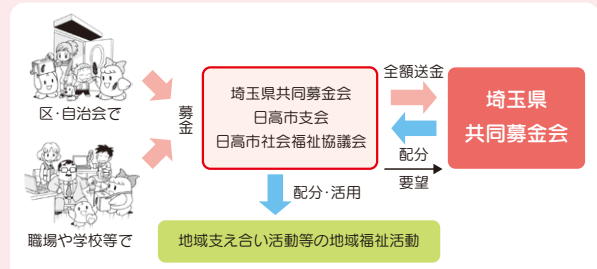
地域歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

●地域歳末たすけあい募金とは

共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が地域で安心して暮らせるように、地域住民やボランティア、関係機関・団体の協力のもとで実施されます。物価高騰等により、緊急的に食料や生活物品等の支援を必要とされているかたや、社会的孤立状態にあり支援を必要としているかたをはじめ、地域で暮らす誰もが安心してあたたかいお正月を迎えることができるように、住民の参加や理解を得て多様な福祉活動を展開しています。

●地域歳末たすけあい募金のながれ



地域の居場所や、サロン

日高市のサロンは、高齢者、障がい者、子育て世代や地域の皆さんも参加できる交流の場です。

手芸や趣味、体操や健康づくり、親子で楽しめる活動まで、さまざまなプログラムがあり、市内のいろいろな地域で開催していますので、家の近くでも気軽に参加できます。地域の人たちと話したり、笑ったり、一緒に体を動かしたりすることで、世代を超えたつながりが生まれます。

あなたもぜひ、地域の輪に参加してみませんか?



福祉スポーツ大会

6月7日(土)にひだかアリーナで第44回福祉スポーツ大会を開催し、参加者、ボランティアあわせて約500名が参加しました。

綱引きやフライングディスク、玉入れ、ダンス、そして今年から新たにリレーも加わり、大盛況の1日となりました。



カットサービス

寝たきりや障がいなどにより外出が困難なかたへ、理容師・美容師さんがご自宅まで伺いカットサービスを行います。訪問手数料の2,000円を日高市社会福祉協議会で負担します。

※利用には条件があります。社協のHPもしくは、直接お問い合わせください。

また、本サービスに協力してくださる市内の理容室・美容室を募集しています。地域の方の身だしなみと笑顔を支える活動に、ぜひご参加ください。

