

いまから学ぶ

おうち介護教室

健幸ポイント対象事業

1回でも
何回でも
参加OK

参加費
無料

日高市内 3会場 で 在宅での介護 について学べます!!

①講義 あんしん介護教室

- ・認知症と介護保険制度について質問にもお答えします!
- ・地域包括支援センターについて介護のことで困ったらここに相談!

②講義と実習 やさしい介護教室

- ・今日から使える介護技術について分かりやすく解説します!
- ・車いすや介護ベッドの使い方について体験を通して学べます!

総合福祉センター高麗の郷



6/28 (水) ①講義

講師：高麗川地域包括支援センター 職員

7/5 (水) ②講義と実習

講師：ヘルパーステーションこまの郷 職員

高萩公民館

7/12 (水) ①講義

講師：高萩地域包括支援センター 職員

7/19 (水) ②講義と実習

講師：友結会 ふるさとけあ 職員

武蔵台公民館

7/26 (水) ①講義

講師：高麗地域包括支援センター 職員

8/2 (水) ②講義と実習

講師：友結会 ふるさとけあ 職員

《各会場共通》

時間 10:00~12:00

定員 20名 (申込順)

対象 日高市在住または在勤で、在宅での介護に関心のあるかた

申込開始日 6/7 (水) 9:00~

申込方法 電話または直接日高市社会福祉協議会へ

主催 日高市社会福祉協議会

TEL 042-985-9100