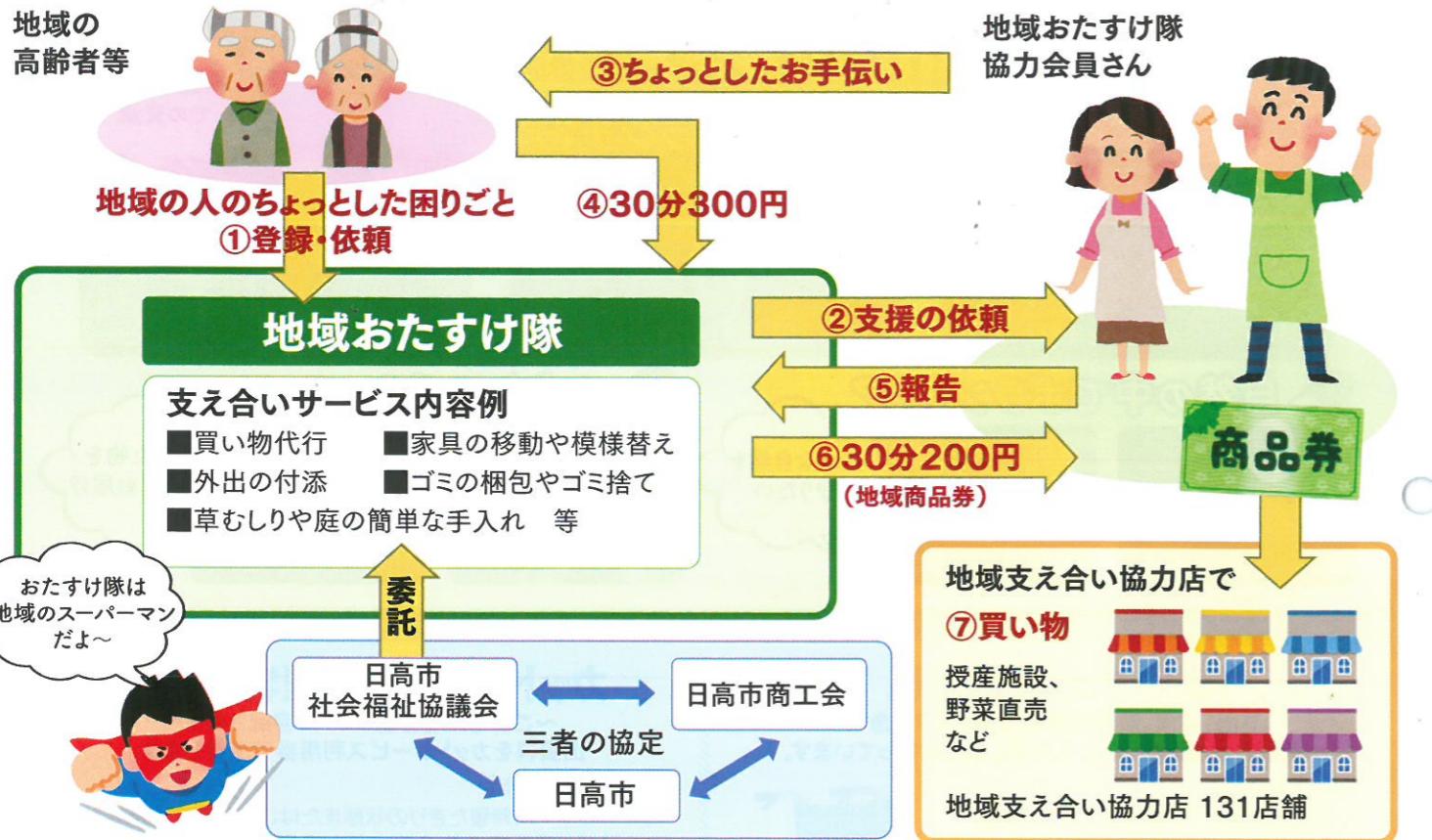
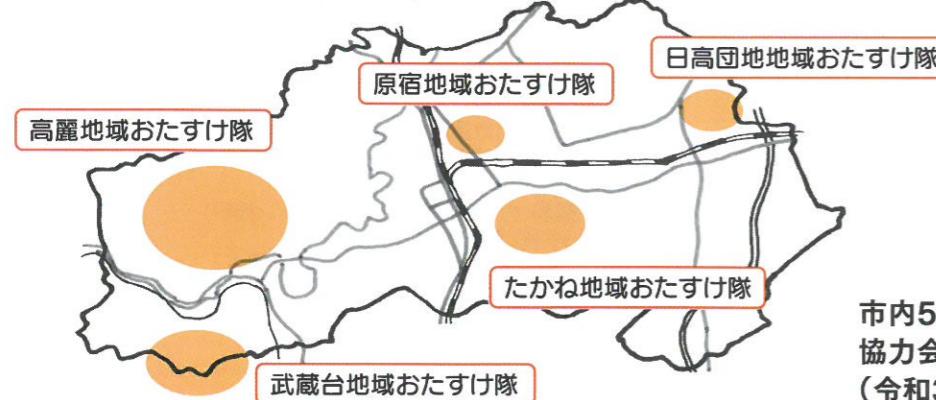


日高市地域支え合いのしくみ



日高市の地域おたすけ隊の現状



現状では市内全域をカバーできていません。この取組を広げていきたいと考えています。

市内5か所で、利用会員約795人、協力会員約155人が会員となっています。(令和3年度実績)

各隊「一緒に活動してくれる人」を
随時募集中!

活動したい人
こちらまで

【実施主体・問合せ】 日高市社会福祉協議会

電 話 042-985-9100

メール hidakashi-shakyo@hidakashi-shakyo.or.jp

誰でも気軽に“おたすけ”します

～ あなたのために 私のために ～



武藏台地域おたすけ隊
協力会員 服部さん

「外に出る機会をもらってる。
おたすけ隊の活動は自分のためもある。」

そう話すのは、地域おたすけ隊協力会員の服部さん。利用会員さんの支援をする様子を密着取材させていただきました。

この日の支援内容は、買い物代行と病院への運転を伴う付き添い支援。服部さんは、母親が介護に至るまでの気持ちがきっかけで活動をはじめたそうです。

「健常者にとってなんでもないことが、高齢になるとできなくなり、行きたいところにも行けなくなって、とてもストレスになります。活動は週に1回だけなので、買い物に行く程度であれば、ちょっとそこまで連れていくくらいの気軽な気持ちではじめました。

活動することで、誰かと繋がったり話したりすることは自分のためにもなるんです。」

~1日の流れ~



地域おたすけ隊とは

高齢などによってできなくなったことを、元気な定年退職者や主婦などがボランティア精神でお手伝いするお互い様の気持ちを行動で広げる「まちづくり」活動です。