

# いまから学ぶ

日高市社協  
マスコットキャラクター  
「かわせみくん」



一日だけの  
参加もOK

費用  
無料

## おうち介護教室

Q&A でノウハウを学ぶ

### ① あんしん介護保険

内容：認知症・介護保険制度の  
利用方法・質問タイム

【武蔵台公民館】

講師 高麗地域包括支援センター職員

【高萩北公民館】

講師 高萩地域包括支援センター職員

体験でノウハウを学ぶ

### ② やさしい介護教室

内容：介助方法の講話と体験  
質問タイム

【武蔵台公民館・高萩北公民館】

講師 友結会 ふるさとけあ職員

### 【日程と会場】

#### 武蔵台公民館

① 令和4年10月17日(月)

② 令和4年10月27日(木)

#### 高萩北公民館

① 令和4年11月2日(水)

② 令和4年11月9日(水)

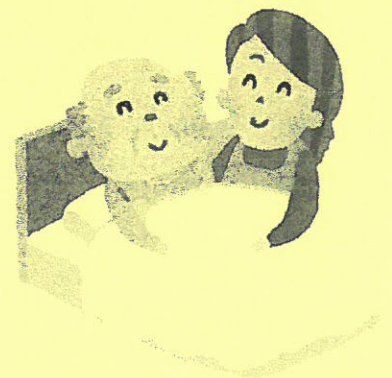
#### 各会場共通

【時間】10:00~12:00

【定員】20名(申し込み順)

【申し込み】10月11日(火)から  
電話または直接下記へ

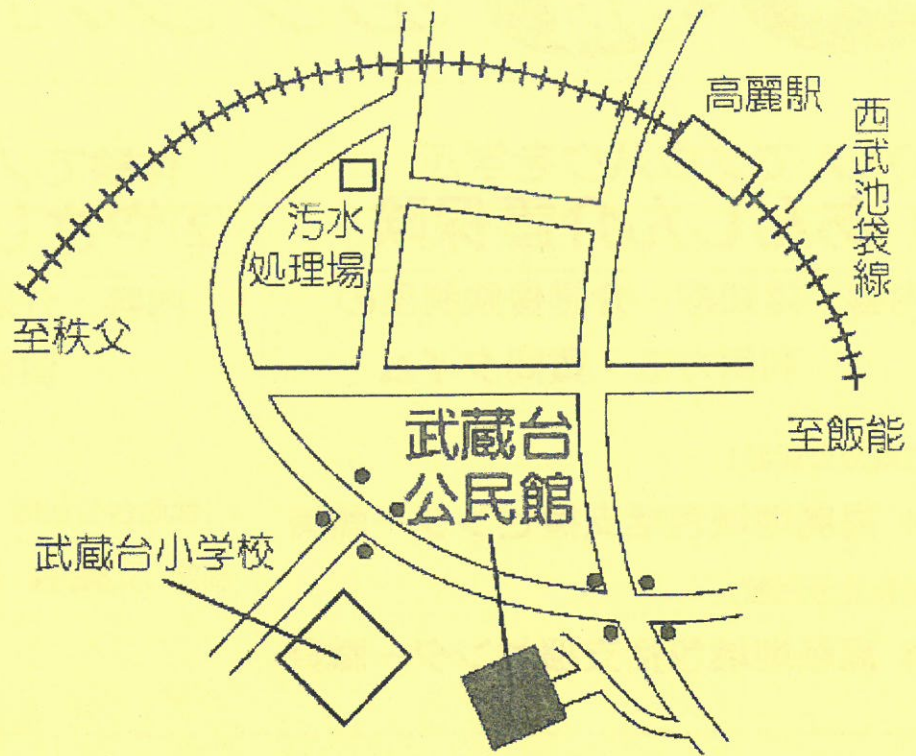
【対象】日高市在住または在勤で  
在宅での介護に関心のある人



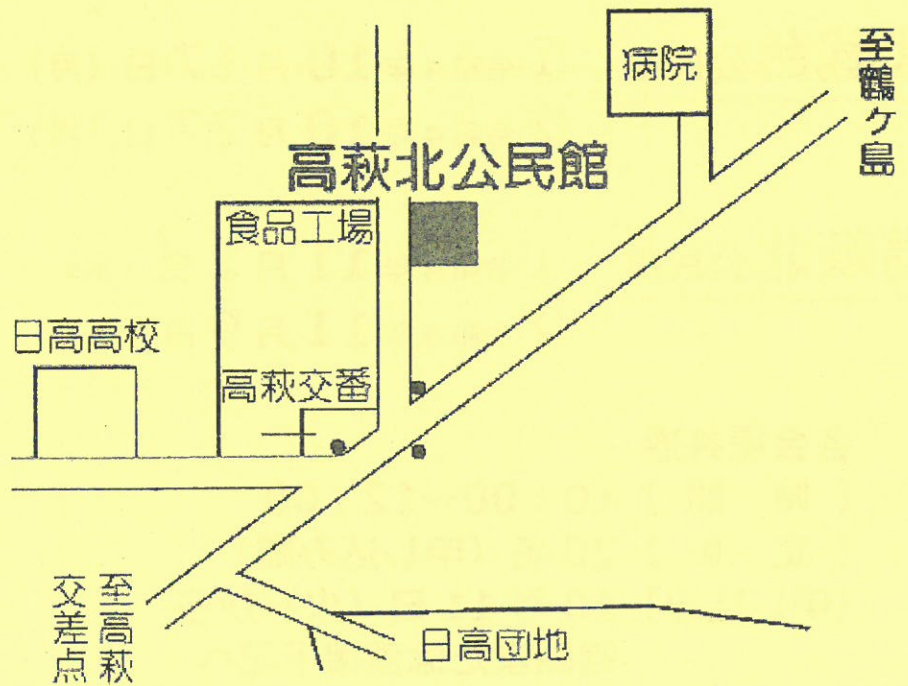
**【主催】日高市社会福祉協議会 TEL 042-985-9100**

# 「いまから学ぶ おうち介護教室」 会場案内

## 武蔵台公民館会場 日高市武蔵台 5-1-2



## 高萩北公民館会場 日高市旭ヶ丘 997-1



**※どの日でも、一日だけでも申し込みいただけます**

(申し込み・問い合わせ) 日高市社会福祉協議会 Tel.042-985-9100