

ひだか社協だより
2021.7
HIDAMARI

ひだまり



No.119



— 特集 —

Withコロナを生きる

～私が笑顔になれる場所～



ひだか社協だより「ひだまり」は、共同募金の配分を受けて発行しています。社会福祉協議会は、地域福祉をすすめる団体です。

日高オリジナル♪夏のボランティア特別企画!

★コロナ禍でもできることを。日高だからできる新しい独自のメニューです。

No.7 「いのちの授業」

赤ちゃんの様子や妊婦さんの体験から、命や保育について考える体験授業!授業後に妊婦さんや子育て中のかたへメッセージを書こう。

日時:8/3(火)午前10時~正午

会場:総合福祉センター「高麗の郷」

定員:20名(先着順)

講師:Baby-smile



No.8 おじいちゃん、おばあちゃんの笑顔を引き出そう

オンラインを使って、高麗の郷から笑顔を。読み聞かせやクイズで交流しよう!

日時:8/13(金) 午後1時~午後4時

場所:総合福祉センター 「高麗の郷」

定員:10名(先着順)

協力:介護老人保健施設 日高の里

No.9 ユニバーサルデザインを おしゃれに撮影・写真展へ

市内にあるユニバーサルデザインを見つけ、写真を撮りましょう!場所等の説明とともにLINEで社協に送ってください。集まった写真でオンライン写真展を行います!

受付:8/1~8/31まで



No.10 防災グッズを作って 特別支援学校に届けよう!

魔法の粉を使って自宅で作成!特別支援学校へお届け用と自分用をオンライン講座で作ります!

日時:8/18(水) 午後2時~午後4時

定員:10名(先着順)

講師:齋藤朝子先生(埼玉県立日高特別支援学校)

きれいな日高を!自然の中でボランティア

★環境保全のボランティア活動です。*気候等により終了時間が変更する場合があります。

No.11 日高憩いの森サポートクラブ

場所:日高総合公園(高萩1500) 日時:①7/30(金) ②8/6(金) ③8/20(金) ④8/22(日)

対象:中学生以上 定員:各回15名 いずれも9:00~11:30

No.12 鹿山の森を守る会

場所:鹿山661-1 日時:8/15(日) 9:00~12:00 対象:中学生以上 定員:10名

No.13 川の清掃活動(リンクス高麗川)

場所:高麗川(集合は高麗公民館 ※栗坪92-2)

日時:8/21(土) 9:30集合 9:30~12:00

対象:中学生以上 定員:5名 ※天候により中止の場合があります。



No.14 巾着田の花壇!小さな野草苑の会

場所:巾着田(集合は巾着田管理事務所前 ※高麗本郷125-2)

日時:8/7(土) 8:00~10:00

対象:小学生以上 定員:10名 ※小雨決行



彩の国ボランティア 体験プログラム 2021 in HIDAKA

子どもから大人まで、だれもが気軽にボランティア活動に参加できるきっかけとするため、
様々な体験メニューを用意しました。たくさんの応募、お待ちしております!!

～ボランティア体験の流れ～



メニューから選んで、申込書をダウンロードし記入
※申込書は公民館または総合福祉センター「高麗の郷」でも受け取れます。

ダウンロード
はこちらから

窓口で申込み (平日 午前9時～午後5時)

7月20日
申し込みスタート

社会福祉協議会で「作り方冊子」・「説明書」を受ける

YouTubeで説明動画の視聴



さあ! ボランティア体験

作った物・体験シートを8月31日までに社会福祉協議会へ
※希望者には参加証を発行します。

作って送ろう!おうちでボランティア

★作成した物は、社協から福祉施設へ届けます。申込時に作り方冊子をお渡しします

No.1 スポンジボール

子どもたちが遊ぶ
スポンジボールを作ろう!



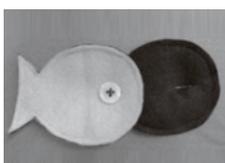
No.2 紅白旗

「赤あげて♪白あげて♪」
旗上げゲームの紅白旗



No.3 おさかなボタン

ボタンの練習と長く
つなげて遊べるおもちゃ



No.4 絵合わせ

めくって脳トレ!
神経衰弱を絵でアレンジ!



No.5 雑巾づくり

大きさ
約15cm×25cmくらい



No.6 巾着袋

大きさ
約20cm×15cmくらい



コロナウイルス感染症の拡大により生活に影響が出ている昨今、

日々の暮らしはどうなったかを紹介する今回の特集。

第1弾として「私が笑顔になれる場所」をテーマにしました。

地域の方々にコロナ禍での日常生活の変化や新しい気づきなどをインタビューして今の声を伺ってみました。

顔馴染みが集まる地域の公会堂

少人数ですが、感染予防対策をして楽しんでいます！

ひまわり会です。高齢者のサロンとして月1回集まりを続けています。休止の期間もありましたが、再開できました。皆さんで感染予防の注意をし、

- 出入口にアルコール消毒
- 座席は互い違いに並んでソーシャルディスタンス
- マスクをする
- お茶は使い捨ての紙コップを使います
- お菓子は個包装で持ち帰り

脳トレのプリントをやりながらみんなで笑います！

地域のことをおしゃべりして『へー！』『そうなんだ』『私もー！』などまた笑います

また来月も会おうね！と元気になります

☆老若男女 楽しく集える場所が少なく、自粛生活も長くなってきました。小さくても笑いあえる場所があることをうれしく思います。ワクチン接種がすすみマスクを外すことができるようになることを祈りながら、なるべく笑いあっていきたいですね。



「ふれあい」が実感できる地域

退院後、在宅で療養している目良さん

この新型コロナウイルスでは、何が変わりましたか？

もともとお付き合いは多かったのですが、みなさん遠慮もあってか、行き来することがずいぶん減りました。人と会わないと、お化粧する機会も減り、生活に緊張感がなくなるものです。感染防止のためには仕方のないことです。

コロナ禍での「気づき」

病院に入院したり、施設を利用した経験から、このコロナで家族との面会が制限されたりして、ずいぶんと寂しい思いをしている人たちが多いことを知りました。そこではさまざまな年代の人たちと交流しましたが、人と人とは、どんな状態にあっても「ふれあい」が必要で、あいさつや声掛けのたいせつさを感じています。

Afterコロナには

今は、外出には車いすを使っています。コロナの心配がなくなったら、車いすユーザーが安心して外出できるように、ボランティアさんたちと一緒に「車いすで利用できるトイレがある施設マップ」をつくりたいと思っています。やさしいまちづくりに向けて、みんなでいっしょに考え、行動できたらうれしいです。



with コロナを生きる [第1回]

～私が笑顔になれる場所～

総合福祉センター「高麗の郷」

卓球を長年ご利用の木村さんご夫妻



センターの卓球を始めたきっかけは？

10年前に転倒し、そのリハビリを兼ねて卓球を始めた事がきっかけです。

コロナ前後で生活に変わった実感はありますか？

特に困った実感はないです。休館日の間は、家にいると疲れちゃうので散歩に行ったり、家庭菜園で野菜を作って、おすそわけしていました。一時期高齢者は外に出ないほうが良いと報道がありましたが、気をつけて外出してすごしました。

日常生活でコロナに気を付けていることは？

家で手の消毒をしたり、外で話すときにマスクをつけたりと、ごくあたりまえのことです。

日々改めて大切な、重要ななと思ったことはありますか？

ここに来ると四季が感じられて、少しずつ景色が変わるのがすごく好きです。

今後も卓球をしていきたいですか？

卓球利用の前後で血圧を測れるのは助かります。卓球をした後の方が体全体の血流が良くなるのか血圧が20くらい下がります。

コロナ後は何をしたいですか？

今を特に不自由と思っていないし、幸せと感じているので、これからもピンポンでお世話になります(笑)

インタビュー後に…

ずっと一緒に仲良く話していた人が来ないのは寂しいです。卓球を通じてコミュニケーションしていたので、利用が少ないのは寂しい気がします。



楽しくラリー中

ボランティアさんとの散歩で触れる「自然」

視覚障がいがあり、外出には白杖を使う荻野さん

この新型コロナウイルスでは、何が変わりましたか？

感染拡大の初めの頃は、情報が少なく不安が大きかったです。とにかく「密」になることを避けるということで、仕事をやめたり、電車に乗って外出することを控えました。家で過ごすことも増えました。

コロナ禍での「気づき」

1人で金融機関のATM(自動預け払い機)へ行った時なのですが、順番待ちの距離感が分からずに、ずいぶん抜かされていたことがありました。一言声をかけてくださると助かるなあ、と思ったのと同時に、自分自身も「順番が来たら教えてください」と、周囲に伝えることも必要だと思いました。

私の笑顔になれること

ガイドヘルプのボランティアさんとの週1回のお散歩を再開しました。とても気持ち良くて、毎週楽しみにしています。また、知り合いの点字ユーザーの元には、ワクチン接種に関するお手紙が点字で届いたそうです。私たちにとっては、こうした配慮がとてもうれしく思います。



●赤い羽根募金個人・法人募金(5,000円以上)
(敬称略・順不同) (円)

医療法人社団輔正会 岡村記念クリニック	10,000
行成 美知代	10,000
嶋田 静雄	10,000
日高産業株式会社	10,000
埼京建設興業株式会社	5,000
NECネットワーク・センサ株式会社	10,000
株式会社すみや電気	5,000
太平洋セメント株式会社 埼玉工場	10,000
株式会社コスモハウス	10,000
原宿ゴルフ愛好会「好玉会」	19,660

●地域歳末たすけあい募金個人・法人募金(5,000円以上)
(敬称略・順不同) (円)

高麗赤十字奉仕団	5,000
松福院 檀徒一同	32,283
建光寺 檀徒一同	39,265
高萩婦人会	5,000
高麗川赤十字奉仕団	5,000
飯能地区更生保護女性会	20,000
行成 美知代	160,000
日高市福祉交友会	18,100
飯能地区佛教会	30,000
こま川団地自治会	10,000
関本 友信	10,000
クミエパールデンタルクリニック 清水 久身江	5,000
清水 ハル	5,000

●赤い羽根募金学校募金 (敬称略・順不同)

高麗小学校	高麗中学校
高麗川小学校	武蔵台中学校
高萩小学校	埼玉県立日高高等学校
高萩北小学校	埼玉女子短期大学
高根小学校	

●歳末たすけあい募金職域募金 (敬称略・順不同)

日高市役所 職員	飯能日高消防署 高萩分署 職員
日高市シルバー人材センター 職員	高麗地区民生委員・児童委員協議会
飯能日高消防署 日高分署 職員	日高市社会福祉協議会 職員

●赤い羽根募金職域募金 (敬称略・順不同)

日高市役所 職員	高麗地区民生委員・児童委員協議会	株式会社スギヤマ 本社工場
日高市シルバー人材センター 職員	高麗川地区民生委員・児童委員協議会	社会福祉法人同仁学院 あいの実
陶晃山ふれあい工房	高麗赤十字奉仕団	ケアハウス武蔵台
飯能日高消防署 高萩分署 職員	日高市商工会	武蔵野銀行 日高支店
飯能日高消防署 日高分署 職員	清雅園	埼玉りそな銀行 日高支店
埼玉医科大学 国際医療センター	高萩保育園	日高市社会福祉協議会 職員
高萩地区民生委員・児童委員協議会		

寄附受け入れ状況 (R3.2.13~R3.5.31)

敬称略・順序不同	(円)
高萩日赤奉仕団	10,000
武州ガス株式会社	30,000
株式会社日高カントリー倶楽部 代表取締役社長 高橋 正孝	150,000
ひだまりサロン協会の会	20,000
株式会社日高カントリー倶楽部 代表取締役社長 大河原 茂夫	150,000
日高市老人クラブ連合会	6,898
株式会社高麗川カントリー倶楽部	91,800
関東西濃運輸労働組合 川越支部	80,000
公益社団法人 川越法人会日高地区会 会長 吉澤 俊明	20,000
匿名(4件)	433,253

物品寄附受け入れ状況

敬称略・順序不同	物品名
日高市老人クラブ連合会	①デジタルビデオカメラ、バッテリー、ショルダー、バック他 ②アクセサリキット(バッテリー、アダプター他) ③オムロンデジタル自動血圧計

令和3年度 日高市社会福祉協議会会員募集!

日高市社協会員とは、社協の目的や事業をご理解いただき、年に一度、会費を納めることで財政的に福祉活動にご協力いただき、応援して下さる皆様のことです。

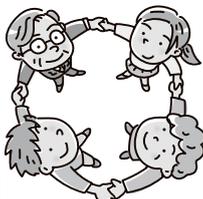
今年度も地域福祉推進の事業を実施していけるよう、7月・8月を増強期間として、区や自治会のご協力により会員募集を行います。

なお、日高市社会福祉協議会(総合福祉センター内)でも随時、会員加入を受け付けておりますので、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

会費は次のような事業に活用しています

- 福祉のまちづくり助成金
- 福祉教育プログラム支援
- 福祉用具・車両等の貸出
- 地域おたすけ隊運営

一般会員	1口	500円
賛助会員	1口	2,000円
特別会員	1口	10,000円



日高市社会福祉協議会理事・監事、評議員名簿

(敬称略・選出団体順)6月11日現在

【理事】 任期:令和4年度決算評議員会まで

会長 理事	大沢 弥(学識経験者)		
副会長 理事	潮田 敏雄(区長会)	横手きよ子(赤十字奉仕団)	北田 文子(民生児童委員協議会)
常務 理事	大沢 宗明(行政)		
理 事	前嶋謙一郎(民生児童委員協議会)	秋原 政行(社会福祉施設)	奥平 晃(ボランティア活動団体)
	久保 芳雄(障がい者団体)	大澤 博行(市議会)	山川 治美(教育委員会)

【監事】 任期:令和4年度決算評議員会まで

監 事	杉山 博行(民生児童委員協議会)	菊間 敦子(学識経験者)
-----	------------------	--------------

【評議員】 任期:令和6年度決算評議員会まで

評 議員	広田 正次(区長会)	関口 一夫(区長会)	長岡 清(区長会)
	清水 慶育(商工会)	古本 洋(法人会)	畑山 靖清(農業協同組合)
	島村 満夫(子ども会育成会)	長尾 寛博(民生児童委員協議会)	岡野 博(民生児童委員協議会)
	星 仁(民生児童委員協議会)	堀口 和子(行政)	鈴木 雅広(行政)
	町田 秀雄(ロータリークラブ)	橋本 利弘(ライオンズクラブ)	進藤 武仁(地域福祉推進組織)
	小川 一利(地域福祉推進組織)	紫藤 勳司(障がい者団体)	水村 賢司(医師会)
	大里 治泰(校長会)	小泉 光枝(保護司会)	高麗 孝道(人権擁護委員会)
	中村 陽子(子育て支援サークル)	平野 紀子(スポーツ推進員)	

かもせみ REPORT



福祉のしごとがわかる相談会

～あなたの住む町で、地域を支える福祉のお仕事してみませんか？～

飯能市及び近隣市町の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。

無資格・未経験で働ける職場もありますので、お話しだけでも聞きに来てください。



日時:令和3年7月10日 土曜日 14:00～15:30
場所:飯能市市民活動センター 多目的ホール
参加費:無料

コロナウイルス感染防止をします。詳しくはホームページでお知らせします。
「埼玉県福祉人材センター」で検索してください。

問合せ先

社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター
☎048-833-8033
(月曜日～金曜日 10:00～17:00祝日を除く)

生活困窮・自立支援

相談



- ・生活に困っている
- ・家族のことで悩んでいる
- ・住居を失いそう
- ・仕事が見つからない
- ・食べるものがない
- ・どこに相談すればいいかわからない

など

ひとりで悩まずお気軽にお電話を!!

【受付日時】月～金/9:00～17:00

【相談窓口】総合福祉センター(高麗の郷)

日高市社会福祉協議会

日高市自立相談支援センター TEL(985)9100

日高市ボランティア・市民活動支援センター

日高市にはたくさんのボランティア活動があります。日高市ボランティア・市民活動支援センターには現在**100**のボランティア団体が登録しています。

「何か始めたい!」「地域のために活動したい!」

そんな想いと活動をつなぎます。

ボランティア活動に関する相談をお受けしています。

Facebookもみてね!



【窓 口】月～金/9:00～17:00

【場 所】総合福祉センター(高麗の郷)

日高市社会福祉協議会

日高市ボランティア・市民活動支援センター

TEL(985)9100

総合福祉センター「高麗の郷」の利用について

いつも総合福祉センター「高麗の郷」をご利用いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴いまして、総合福祉センターは感染症対策を講じながら営業をしております。来館の際には、マスクの着用や検温、手指消毒等のご協力をお願いいたします。

また、貸室や浴室の利用等に関しましては、定員制限内のご利用をお願いしております。詳細については、日高市社協HPの閲覧または総合福祉センター(☎042-985-9988)にお問い合わせください。



編集後記

梅雨の時期に入り、日々移り変わりの多い毎日となっています。

コロナ禍も含めて、気分転換をしっかりとリフレッシュしていきたいですね。

さて、今回の広報ひだまりの表紙は、総合福祉センター「高麗の郷」にて親子が検温を受けている一幕を撮影しました。

撮影をお願いしたお子さんの中には、検温機が怖かったのか泣いてしまい、焦る場面もありました。不慣れな撮影ではありましたが、試行錯誤を重ねて、とても良い1枚を撮ることができました。撮影にご協力いただきありがとうございました。

※臨時窓口は、コロナウイルス感染症の感染防止のために設けているものとなります。車椅子や点字ブロック等をご利用のお客様には柔軟に対応しておりますので、ご理解のほどお願いいたします。

ちょっと脳トレ

それぞれの文字の集まりの中にひとつだけ違う文字が隠れています。見つけてみましょう!

日 日 日 日 日	高 高 高 高 高
日 日 日 日 日	高 高 高 高 高
日 日 日 日 日	高 高 高 高 高
日 日 日 日 日	高 高 高 高 高
日 日 日 日 日	高 高 高 高 高

・目(上から2段、左から4番目) ・高(上から3段、左から2番目)

新しい
生活様式

マスク着用は誰もが
できる
社会貢献です

● マスクは感染拡大を防ぐ基本的な感染対策です

★新型コロナウイルスは**症状が無い感染者が感染させる**のが特徴です。

★マスクを常用することの予防効果が大きいことから、症状の有無は問わず**多くの人が着用すれば感染拡大を大幅に引き下げ**ることができます。

● 3つの「密」を避けるとは

①**密閉**(こまめな換気)

②**密集**(人と人との距離を2mとる)

③**密接**(密接した状態での会話を避ける)

▶ **【ゼロ密】**を目指しましょう

● 感染経路を断つためにできること

・**マスク着用** ・**人との距離をとる** ・**換気** ・**手指衛生**

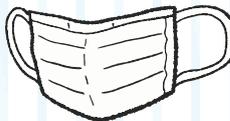


マスクの種類



《ガーゼ(布)マスク》

ガーゼを12枚～30枚を重ね合わせて作られています。そのためガーゼや布の目より細かい粒子は通してしまいます。洗って使えること、**保湿効果に優れており、飛沫を防ぐ効果**があります



《サージカルマスク(不織布マスク)》

家庭用、医療マスクとして一般的に使われます。着用した人から排出される**ウイルスを含む飛沫**が大気中に広がるのを防ぎます。



《N95(エヌ95)マスク》

医療現場で使われている**高性能**のマスクです。フィルターの目が非常に細かく、厚生労働省の規格に合格した**外気から人を守るための防塵マスク**です。

マスク選びのポイント【楽しんで着ける】

多種多様のマスクが販売されています。「使い捨ての不織布マスクが良い」と言われていますが、自分に合ったマスクを選び、**ストレスにならないマスクを楽しみながら着用**することを提案します。夏の時期はマスク着用による**熱中症や肌荒れ**で病院に通うことになるより、**楽しくマスク着用**することをおすすめします。



みんなでいっしょにのりこえましょう!



手洗い
こまめに手を洗おう



うがい
外から帰ったらうがいをしよう



マスク
マスクをしよう

**マスク着用はひとりひとり誰もが
できる社会貢献です。
誰もが楽しく、安全に暮らす
ことができる社会をめざ
しましょう!**

(参考)公益財団法人 長寿科学振興財団
健康長寿ネット より

※マスク着用は感染拡大防止にたいへん有効ではありますが、発達障がい等による感覚過敏や認知・呼吸の障がい等の特性によりマスク等の着用が困難な方がおり、そのような方に対する皆様のご理解をお願いいたします。