



※体験シートを提出していただいた人で希望者には、
参加証を発行します
※みなさんが作った物は、社会福祉協議会から施設等
へお届けします。

実施期間 令和2年8月31日まで Let's volunteer.

作って送ろう！おうちでボランティア 作り方冊子

彩の国ボランティア 体験プログラム

2020 in HIDAKA



主 催：埼玉県社会福祉協議会・日高市社会福祉協議会
提出先：日高市社会福祉協議会（日高市ボランティアセンター）
〒350-1235 日高市大字楡木201番地
総合福祉センター「高麗の郷」内
電 話 042-985-9100
FAX 042-985-1411



日高市社協マスコット
かわせみくん

作って送ろう！おうちでボランティア

目的

このプログラムは、これまでボランティアに興味や関心がありながら参加する機会が得られなかったかにボランティア活動を体験する機会を提供するものです。

毎年、福祉施設の中で、利用者さんや子ども達と直接ふれあうことで、楽しく活動できていましたが、今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため施設の中へ入ってボランティア体験をすることができません。

そのため、少しでも福祉施設の利用者や子ども達とつながれる方法はないかと考え、ボランティアさんが作った品物でみなさんに喜んでもらえたらと思います。ぜひ、みなさんに元気を届ける気持ちで作ってみてください。

作成した品物は、体験シートと一緒に社会福祉協議会へご持参ください。

希望者には参加証を発行します

ボランティア入門講座はこちらから →

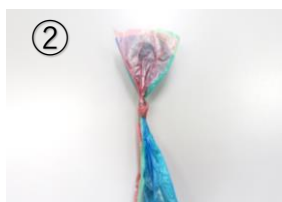


もくじ

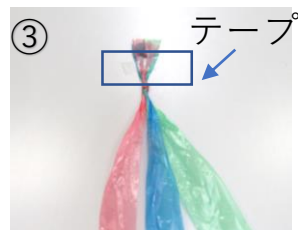
No.1	みつあみロープ	1
No.2	お手玉作り	2
No.4	フィジエットトイ（無限くるくる） . . .	3
No.4	フィジエットトイ（カライドサイクル） .	4
No.5	しおりでげんきメッセージ	5
No.6	かわせみくん選手権	6
No.7	新聞紙ごみ箱	7
No.9	スポンジボール	8
No.10	おさかなボタン	9
	協力者紹介・作り方動画案内	10

No.1 みつあみロープ

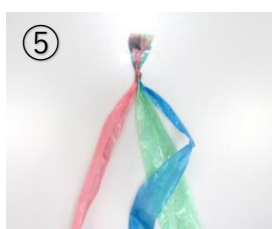
2m くらいのスズランテープを
3本（あれば3色）用意しま



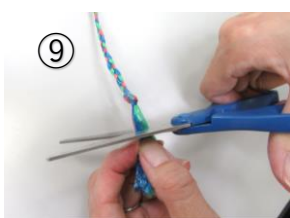
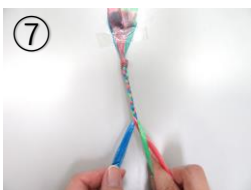
スズランテープを
3本揃えて端を結びます



結び目の先を机にテープで
とめて動かないようにすると
作りやすいです



みつあみをしていきます。外側のスズランテープを残りの2本の間に入
れる作業を左右交互に行い、繰り返します



両端の余った部分を切り
取り完成です



最後までみつあみが終
わったら結びます

保育施設で、物干し竿を吊るしたり
じょうろを吊るしたり、色々な場
面で使います。

No.2 お手玉作り



5cm×9cmの布を
4枚用意します。

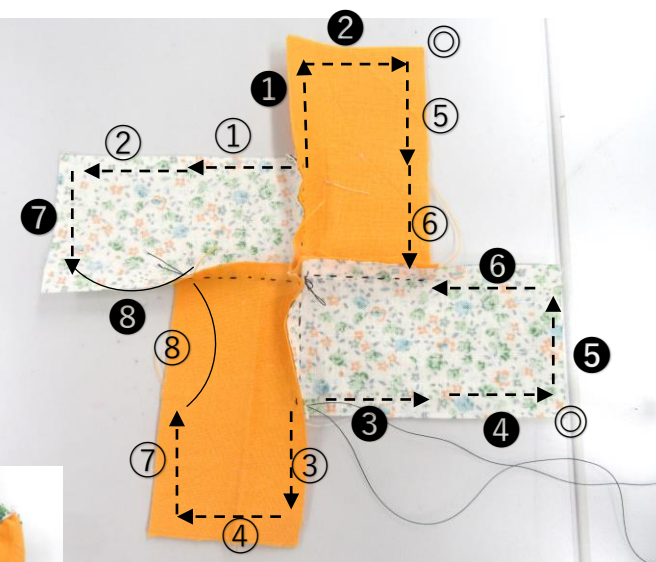


図のように布を裏側に
配置し、縫いしろを5mm
とり点線の部分をそれぞ
れ縫い合わせます。



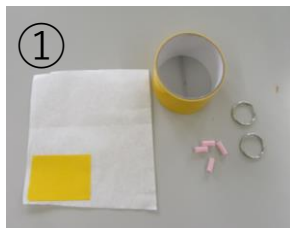
②の縫い合わせた左右
の布も点線のとお
り縫い合わせます。

- 1 ①と①、②と②を縫い合わせ
とめます。
- 2 ③と③、④と④を縫い合わせ
とめます
- 3 ◎と◎をあわせておき⑤と⑤、
⑥と⑥を縫い合わせとめます
- 4 ⑦と⑦をぬいます
- 5 裏返して約40g ペレットを入
れます
- 6 ⑧と⑧を縫い合わせ完成

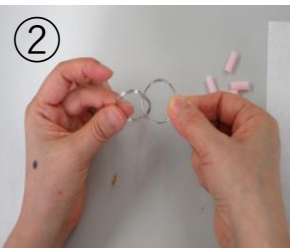


※ペレットがない場合は社会福祉
協議会にご相談ください。

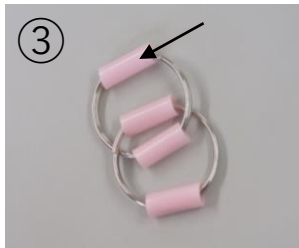
No.4 フィジエットトイ(無限くるくる)



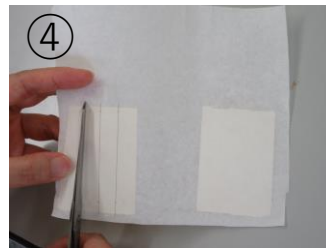
2重リング（キーホルダーなどに使われているもの）2つ、ストロー、ガムテープ、クッキングシートを準備します。
ストローは1.5cm幅に4本に切ります。



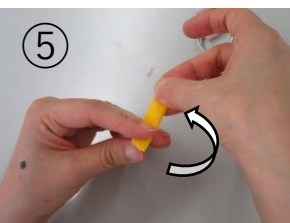
2重リングを2つつなぎます。



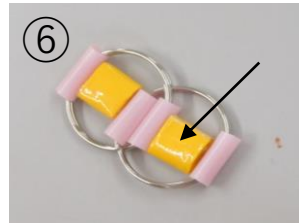
ストローをそれぞれリングにつなぎます。



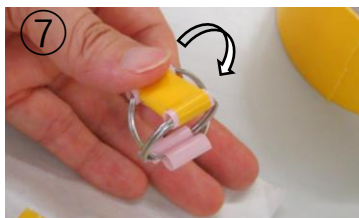
ガムテープを7cm×1.2cmに4本切ります。
※クッキングシートに貼ってから切ると切りやすくなります。



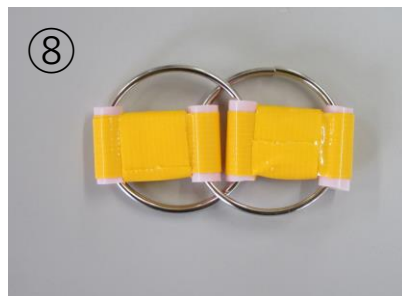
④で切ったガムテープを2つ1cm四方に折り曲げます。



⑤をストローの間に挟みます。



ストローと⑥のガムテープを④で切ったガムテープでつなぎます。



完成です。

No.4 フィジエットトイ(カライドサイクル)



牛乳パック2つ、セロハンテープ、のり、定規を準備します。
牛乳パックは開いて、底と上の部分を切り取ります。



2枚を横に並べ、端と端をセロハンテープでつなぎます。



白いほうに自由に絵を書きます。

定規を使い、写真のように線を引きます。



全体に書くときれいになります。



②のすべての線に合わせて山折りして折り目を付けます。



輪になるように両方の端をセロハンテープでつなぎます。

⑦ 写真→のように立てて、上の部分から内側へ折り込み込んでいきます。



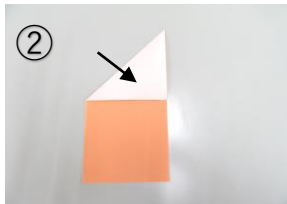
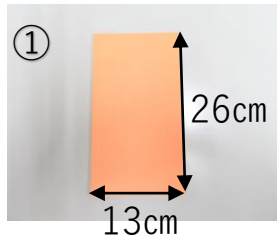
隙間をセロハンテープでとめます。



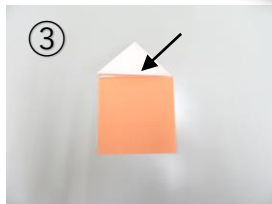
完成です。

No.5 しおりでげんきメッセージ

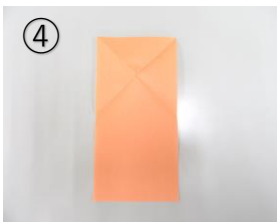
26cm×13cmの折り紙を用意します。
※26cm×26cmを半分に切っても同じサイズです。



② 左上から右下に三角に折ります



③ 右上から左下に三角に折ります



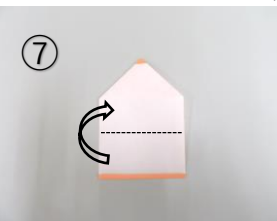
④ 一度開きます



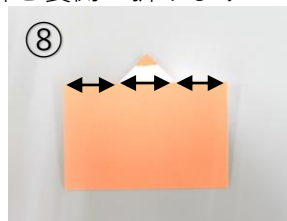
⑤ 左上から右下に折り、折った先を折り返し、少しはみ出した所を裏側へ折ります



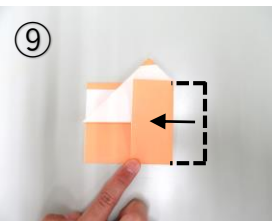
⑥ 右上から左下に折り、折った先を折り返し、少しはみ出した所を裏側へ折ります



⑦ 裏返して下側を少し折り点線部分を谷折りします



⑧ 写真のように均等になるように



⑨ 裏返して写真のように折ります。逆側も同様



⑩ 折った部分の膨らみへ反対側を入れ込みます



⑪

-5-



⑫

メッセージを書こう！

No.6 かわせみくん選手権



見てくれた人やみんなへ
「元気のでる」メッセージを
書きます！

かわせみくんに色を付けたり、帽子や
服を着せてみるのもOK。

★クレヨンや色えんぴつを使用してく
ださい。。

★折り紙や毛糸を貼ってアレンジもOK
です！

ニックネーム

ニックネームを書いてください。

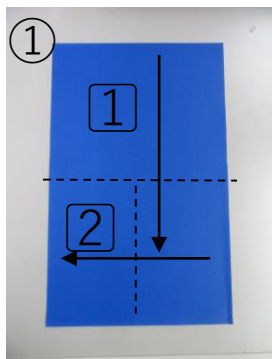
みんなの
アイデア
待っているよ！

-6-

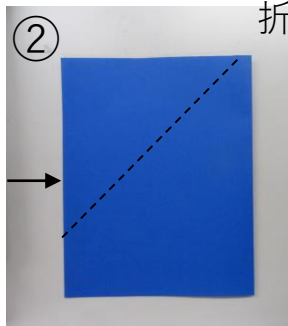


No.7 新聞紙ゴミ箱

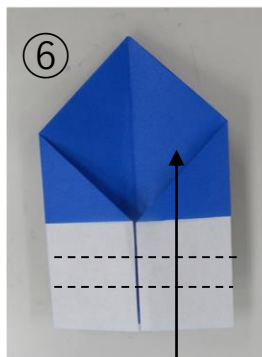
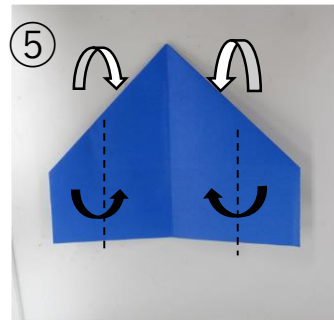
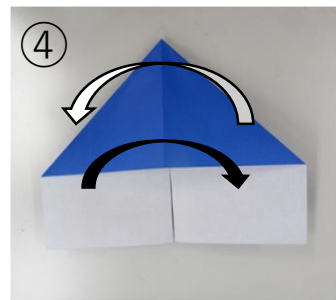
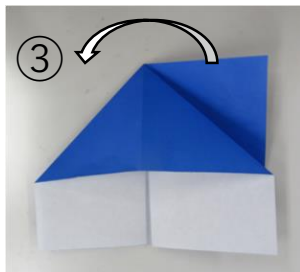
新聞紙や広告を
1枚用意します
※わかりやすくするために
折り紙を使用しています



①→②の順に
折ります



線に沿って開きます
(反対側も同様に開きます)

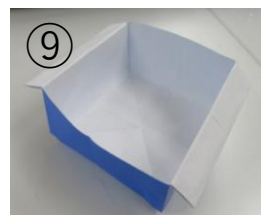
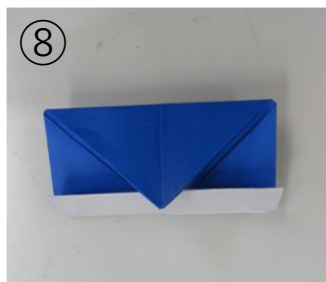
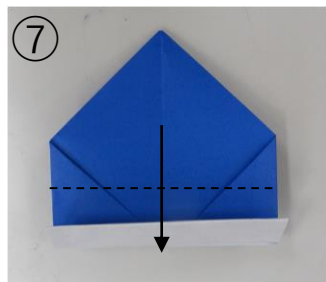


矢印の方向へ

点線にあわせて折ります
点線を谷折り
で折り込んでいきます

1枚ずつめくり
(反対側も同様にめくり)

点線にあわせて折ります
(反対側も同様に折り)



開くと箱になります！
⑧の状態を持ってきて
ください

三角形の部分を折ります

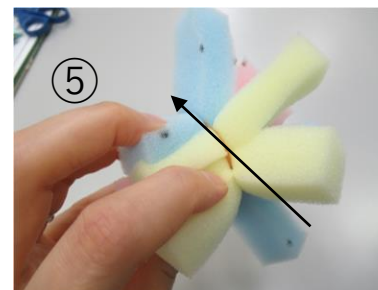
No.9 スポンジボール



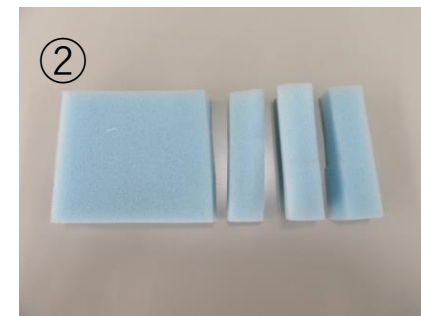
色違いのネットスポンジを3
つ用意し、ネットを切ります



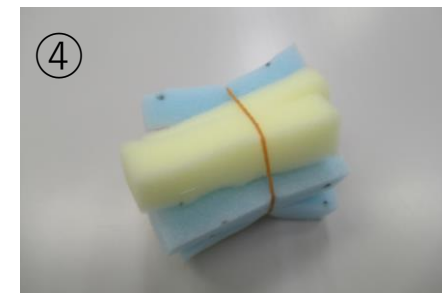
縦3つの色をそろえて3組そ
ろえます。



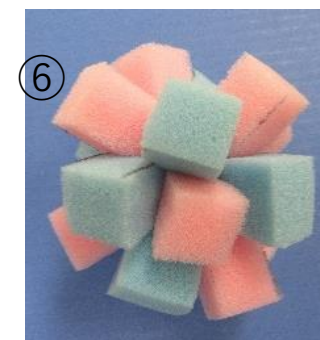
スポンジが広がるので2, 3回
ねじります



スポンジを幅2cmずつ切ります
色違いのスポンジも同様にします



そろえたスポンジを輪ゴム
で中心を束ねます



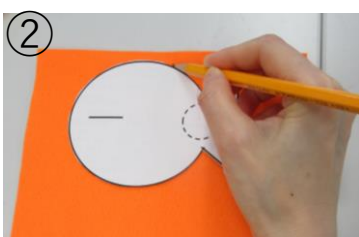
全体的に広
がったら完
成です！

No.10 おさかなボタン

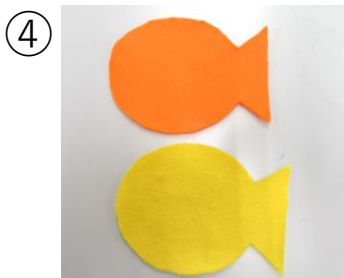
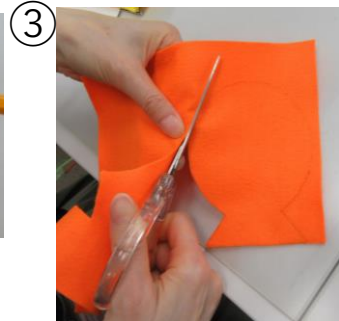


①

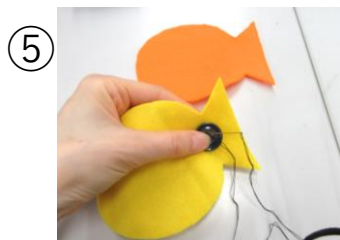
型紙を切り抜きます



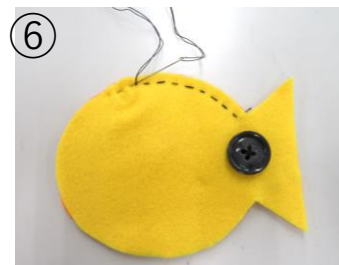
型紙に沿って線をひき、線の通りにフェルトを2枚切り取ります



④

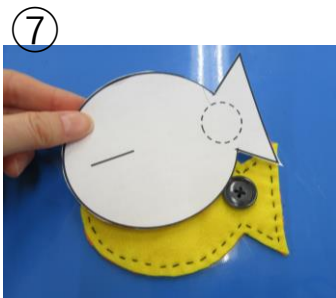


1枚のさかなにボタンを付けます



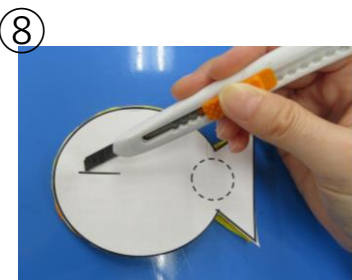
⑥

2枚のさかなをかさね縫い合わせます。
ブランケットステッチでもかわいいです。



⑦

型紙を合わせ目の部分をカッターで切り、ボタンを通す穴をあけます。



⑧



完成

彩の国ボランティア体験プログラム 2020 in HIDAKA アイデア・作成協力者



ベテラン館 こまがわ

日高の里

高麗保育所

ひまわり会・渡邊さん

おもちゃであそぼう会・寺内さん

ご協力いただいたみなさん

ありがとうございました

～作り方動画～

カライドサイクル しおりでげんき 無限くるくる

