

健康・清掃活動

7月～8月
お休みです

相原クラブ ニュース

編集・発行
相原クラブ事務局
第31号
2019年7月12日第14回 ふれあいトーク
カラオケで健康づくりに挑戦

日時 7月17日 (水)

カラオケ 13時30分～14時35分

長生き体操 14時45分～15時

※ 囲碁・将棋コーナーも併設します

会場 高萩第一区・相原区公会堂

「カラオケは健康づくりに
いいらしい」との評判です。
あなたも挑戦しませんか!?※ アルコール類やつまみ
が必要な人は各自持参
してください。

桜花のアーケードづくり

7月6日(土)、小畔川遊水池堤防に桜の
苗木14本を植樹しました。これは日高市区
画整理事務所から依頼があったもので、2年
前の6月につづき2回目です。

▲【水やりも忘れずに】

当日は13時30分に
相原橋西側に会員8人、
市職員3人が集合。付近
に2本植え、その後旭橋
西側遊水池に移動。ここ
で市の担当者と森田会長
から挨拶をうけ、遊水池
をはさんで6本ずつ計1
2本の苗木を植えました。将来、前回植樹とあわせ34本の桜並木が
出来上がり、花見時は、相原区の名所となる
ことは請け合いです。会員のみなさん元気で楽しく長生きし、こ
の地で花見の宴を開きましょう。囲碁・将棋
定例会案内8月5日(月) 13:30～
高萩第一区・相原区公会堂
(飲み物を持参してください)

※ 会員以外の方も自由に参加できます。



▲【相原区の名所を期待して】

健康増進・清掃活動に16人

6月21日(金)第16回地域活動(健康
増進・清掃活動)は梅雨の晴れ間となり、身
体を動かすに
は絶好の空模
様。西公園まで
の道のりをゴ
ミを拾いなが
ら集合し、ラジオ体操・ストレッチ後武蔵高
萩駅までもゴミ拾い。煙草の吸殻や飲み物の
空き缶、菓子袋など、ポイ捨てが多いですね。

▲【体操は頭も働かせる】



裏面に年間活動予定表印刷