

平成30年度 傾聴ボランティア養成講習会

講習内容およびその後の活動について（予定）

月日	時間	予定
11月29日（木） 講師：NPO 法人 日本傾聴ボランティア 協会	10：00～12：00	【講義】よい聴き手になるために ～傾聴の意味と意義～
	12：00～13：00	-お昼休憩-
	13：00～15：00	【演習】初めての出会い 傾聴モードで聴く ロールプレイとは
11月30日（金） 講師：NPO 法人 日本傾聴ボランティア 協会	10：00～12：00	【講義&ロールプレイ実習】 傾聴的に聴く練習
	12：00～13：00	-お昼休憩-
	13：00～15：00	【講義&ロールプレイ実習】 認知症高齢者への関わり方
社 協 日高市傾聴ボランティア 「うさぎ」	15：00～16：00	・傾聴ボランティア「うさぎ」について ・今後の活動について

※講習会終了後、後日開催予定の日高市傾聴ボランティア「うさぎ」定例会（月1回）に参加していただき、「うさぎ」会員のサポートを受けながら高齢者施設に傾聴訪問活動開始予定。

日高市傾聴ボランティア「うさぎ」

傾聴ボランティア養成講習会を受講したメンバーが中心となり、平成25年11月に誕生したボランティア団体です。現在36名で活動しています。

【主な活動】

- 市内を中心に高齢者施設等での傾聴活動 → 現在8ヶ所
- 個人宅訪問による傾聴活動 → 社協より依頼
- 月1回の定例会 → メンバー同士のピアサポート
や勉強会等
- その他スキルアップ講座等

